令和８年（2026年）11月畠口みのり保育園給食献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 牛乳・お菓子	3 文化の日	4 牛乳・もも缶	5 牛乳・お菓子	6 牛乳・お菓子	7 牛乳・お菓子
昼食	ご飯 ハヤシライス 切干しの中華サラダ みかん		ご飯 鶏つくね甘辛煮 小松菜の磯和え 豆腐とにんじんのみそ汁	ご飯 魚のチーズ焼き 白菜のじゃこ和え なすのみそ汁	ご飯 豚肉の生姜焼き もやしのごま酢和え キャベツのみそ汁	ご飯 ミートソーススパゲティ 野菜スープ バナナ
午後	牛乳・ヨーグルト・お菓子		牛乳・おからマフィン	牛乳・ーロゼリー・お菓子	牛乳・きなこトースト	牛乳・ーロゼリー・お菓子
午前	9 牛乳・お菓子	10 牛乳・お菓子	11 牛乳・バナナ	12 牛乳・お菓子	13 牛乳・ヨーグルト	14 牛乳・お菓子
昼食	ご飯 中華丼 さつま芋と玉ねぎのみそ汁 バナナ	ご飯 さばのソース煮 フレンチスパサラ 大根のみそ汁	ご飯 レバーとじゃが芋のカレー炒め けんちん汁 みかん	ご飯 れんこんとひじきのお魚バーグ もやしのおかか和え ビーフンのすまし汁	ご飯 タンドリーチキン もやし炒め 白菜のみそ汁	ご飯 ちゃんぽん 大根の含め煮 バナナ
午後	牛乳・麩のラスク	牛乳・セサミクッキー	牛乳・マーブルケーキ	牛乳・ゼリー・お菓子	牛乳・ーロゼリー・お菓子	牛乳・ーロゼリー・お菓子
午前	16 牛乳・お菓子	17 牛乳・お菓子	18 牛乳・みかん缶	19 牛乳・お菓子	20 牛乳・ベビーチーズ	21
昼食	ご飯 デミそぼろのっけ丼 じゃがいものみそ汁 みかん	ご飯 ピザバーグ ブロッコリーサラダ えのきのスープ	ご飯 鶏肉のごまみそ焼き 小松菜の菜焼き 中華春雨スープ	ご飯 チキンカレー ピクルス バナナ	ご飯 魚の香味焼き 切干し含め煮 わかめと玉ねぎの中華スープ	♪発表会♪
午後	牛乳・豆腐のホットケーキ	牛乳・バナナスコーン	牛乳・りんごパン	牛乳・プリン・お菓子	牛乳・ーロゼリー・お菓子	
午前	23 勤労感謝の日	24 牛乳・お菓子	25 牛乳・お菓子	26 牛乳・バナナ	27 牛乳・ヨーグルト	28 牛乳・お菓子
昼食		ご飯 魚のかば焼き風 青菜ときのこのごま和え 豆腐のすまし汁	☆誕生会☆（ご飯・チキングラタン・ツナサラダ・コンソメスープ・バナナ・ーロゼリー）	ご飯 魚のフライ ジャーマンポテト もやしのみそ汁	ご飯 高野豆腐の卵とじ ほうれん草サラダ しめじの中華スープ	ツナパン バナナ
午後		牛乳・ひじきおにぎり	牛乳・菓子パン	牛乳・ヨーグルト・お菓子	牛乳・さつまいもドーナツ	牛乳・ーロゼリー・お菓子
午前	30 牛乳・お菓子					
昼食	ご飯 クリームシチュー キャベツの中華和え バナナ					
午後	牛乳・黒糖蒸しパン					

11月

※午前のおやつ・牛乳は３歳未満児のみです。
※３歳以上児は白ご飯とお箸をお持たせください。
※行事や保育等の都合上、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。
※誕生会の日は、3歳以上児は白おにぎりとお箸をお持たせください。

