

令和8年（2026年）10月畠口みのり保育園給食献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日						
午前	 ※午前のおやつ・牛乳は3歳未満児のみです。 ※3歳以上児は白ご飯とお箸をお持ちください。 ※行事や保育等の都合上、献立が変更になる場合があります。 ご了承ください。 ※誕生会の日は、3歳以上児は白おにぎりとお箸をお持ちください。			1	牛乳・お菓子	2	牛乳・ベビーチーズ	3	牛乳・お菓子			
昼食				ご飯 魚のきのこソースかけ 納豆和え 麴のみそ汁	ご飯 松風焼き 大根サラダ ビーフンすまし汁	ご飯 焼うどん 南瓜と玉ねぎのみそ汁 バナナ						
午後				牛乳・バナナ黄粉和え	牛乳・スイートプール	牛乳・一口ゼリー・お菓子						
午前	5	牛乳・お菓子	6	牛乳・お菓子	7	牛乳・もも缶	8	牛乳・お菓子	9	牛乳・ヨーグルト	10	牛乳・お菓子
昼食	ご飯 ハヤシライス 春雨サラダ バナナ	ご飯 スパニッシュオムレツ 切干し含め煮 青菜のみそ汁	ご飯 鶏肉の照り焼き もやし炒め 白菜のみそ汁	ご飯 魚のマヨネーズ焼き なます じゃが芋のみそ汁	ご飯 ひき肉とれんこんの和風焼き キャベツのカレー炒め えのきのみそ汁	ご飯 豚肉の生姜焼き 南瓜のみそ汁						
午後	牛乳・プリン・お菓子	牛乳・しらすおにぎり	牛乳・一口ゼリー・お菓子	牛乳・りんごのケーキ	牛乳・ちんすこう	牛乳・一口ゼリー・お菓子						
午前	12	スポーツの日	13	牛乳・お菓子	14	牛乳・お菓子	15	牛乳・バナナ	16	牛乳・ベビーチーズ	17	牛乳・お菓子
昼食	 スポーツの日		ご飯 ビビンバ丼 豆腐と白菜の中華スープ オレンジ	☆誕生会☆(ご飯・ハンバー グ・ナポリタン・おばけチップ ス・南瓜のポタージュ・バナ ナ・一口ゼリー)	ご飯 さばのみそ煮 白菜の磯和え じゃが芋のスープ	ご飯 ホイコーロー マカロニサラダ しめじの中華スープ	ご飯 あんかけ焼きそば 炒めきゅうり バナナ					
午後			牛乳・チーズクッキー	牛乳・菓子パン	牛乳・スクエアスコーン	牛乳・ヨーグルト・お菓子	牛乳・一口ゼリー・お菓子					
午前	19	牛乳・お菓子	20	牛乳・お菓子	21	牛乳・みかん缶	22	牛乳・お菓子	23	牛乳・ヨーグルト	24	牛乳・お菓子
昼食	ご飯 きつね丼 大根のみそ汁 バナナ	ご飯 魚のタンドリー風 フレンチポテトサラダ たまねぎのみそ汁	ご飯 麻婆豆腐 南瓜の甘煮 わかめスープ	ご飯 魚のチーズパン粉焼き 菜焼き なすのみそ汁	ご飯 鶏の唐揚げ キャベツの中華風サラダ 豆腐と小松菜のみそ汁	ご飯 クリームスパゲティ 具たくさんスープ バナナ						
午後	牛乳・ピザトースト	牛乳・かしわおにぎり	牛乳・一口ゼリー・お菓子	牛乳・ココバナケーキ	牛乳・ゼリー・お菓子	牛乳・一口ゼリー・お菓子						
午前	26	牛乳・お菓子	27	牛乳・お菓子	28	牛乳・バナナ	29	牛乳・お菓子	30	牛乳・ベビーチーズ	31	牛乳・お菓子
昼食	ご飯 チキンカレー ピクルス バナナ	ご飯 魚の磯辺揚げ 白菜のおかか和え さつま芋のみそ汁	ご飯 豚肉と豆腐のチャンプルー ひじきのマヨサラダ 麴のみそ汁	ご飯 鶏レバーの変わり揚げ タイピーエン バナナ	ご飯 マカロニミートグラタン 青菜のごま和え 豆腐のスープ	ハムマヨネーズパン バナナ						
午後	牛乳・一口ゼリー・お菓子	牛乳・麴のラスク	牛乳・黒糖饅頭	牛乳・プリン・お菓子	牛乳・ミイラソーセージパイ	牛乳・一口ゼリー・お菓子						