

令和8年（2026年）9月畠口みのり保育園給食献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 牛乳・お菓子	2 牛乳・もも缶	3 牛乳・お菓子	4 牛乳・ベビチーズ	5 牛乳・お菓子
昼食		ご飯 焼き魚の甘酢あんかけ じゃが芋のおかか煮 白菜のすまし汁	ご飯 ボークチャップ 小松菜のごま和え 中華春雨スープ	ご飯 揚げ魚のごま風味 土佐酢和え風 えのきの中華スープ	ご飯 高野豆腐の炒め煮 白菜の塩昆布和え もやしのみそ汁	ご飯 カレー鶏じゃが キャベツのみそ汁
午後		牛乳・プリン・お菓子	牛乳・おからドーナツ	牛乳・一口ゼリー・お菓子	牛乳・スイートポテト	牛乳・一口ゼリー・お菓子
午前	7 牛乳・お菓子	8 牛乳・バナナ	9 牛乳・お菓子	10 牛乳・お菓子	11 牛乳・ヨーグルト	12 牛乳・お菓子
昼食	ご飯 ビーフカレー ピクルス バナナ	ご飯 煮魚 ポテトサラダ しめじのみそ汁	☆誕生会☆（ご飯・ヒレカツ・ビーフンサラダ・花麩のすまし汁・バナナ・一口ゼリー）	ご飯 タンドリーチキン じゃこの甘酢和え なすのみそ汁	ご飯 ホイコウロウ フレンチスパサラ 豆腐とわかめのスープ	ご飯 サラダうどん 具たくさん中華スープ
午後	牛乳・プレーン蒸しパン	牛乳・具たくさんカレーおにぎり	牛乳・菓子パン	牛乳・一口ゼリー・お菓子	牛乳・チーズケーキバー	牛乳・一口ゼリー・お菓子
午前	14 牛乳・お菓子	15 牛乳・お菓子	16 牛乳・みかん缶	17 牛乳・お菓子	18 牛乳・ベビチーズ	19 牛乳・お菓子
昼食	ご飯 豚ひき肉丼 大根とあげのみそ汁 バナナ	ご飯 れんこんとひじきのお魚バーグ 納豆和え さつま芋と玉ねぎのみそ汁	ご飯 レバーのケチャップからめ 豚汁 バナナ	ご飯 魚のかば焼き風 切干しの中華サラダ 白菜のみそ汁	ご飯 炒り豆腐 かぼちゃ甘煮 麩のみそ汁	ロングウインナーパン バナナ
午後	牛乳・一口ゼリー・お菓子	牛乳・パンプキンスコーン	牛乳・米粉のパニラマフィン	牛乳・ヨーグルト・お菓子	牛乳・揚げパン	牛乳・一口ゼリー・お菓子
午前	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 牛乳・お菓子	25 牛乳・ヨーグルト	26 牛乳・お菓子
昼食				ご飯 魚のもみじ焼き 白菜のサラダ じゃが芋と玉ねぎのスープ	ご飯 厚揚げミートソース フレンチ和え 大根のみそ汁	ご飯 ナポリタンスパゲティ 具たくさんスープ
午後				牛乳・きなこおはぎ	牛乳・お月見まんじゅう	牛乳・一口ゼリー・お菓子
午前	28 牛乳・お菓子	29 牛乳・お菓子	30 牛乳・バナナ	※午前のおやつ・牛乳は3歳未満児のみです。 ※3歳以上児は白ご飯とお箸をお持ちください。 ※行事や保育等の都合上、献立が変更になる場合があります。 ご了承ください。 ※誕生会の日は、3歳以上児は白おにぎりとお箸をお持ちください。		
昼食	ご飯 豆乳シチュー 炒めきゅうり オレンジ	ご飯 魚のフライ 小松菜の磯和え 南瓜のみそ汁	ご飯 鶏肉のごまみそ焼き わかめとじゃこの酢の物 にんじんとたまねぎのすまし汁			
午後	牛乳・ゼリー・お菓子	牛乳・おさつクッキー	牛乳・一口ゼリー・お菓子			

