令和8年（2026年）7月畠口みのり保育園給食献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	※午前のおやつ・牛乳は３歳未満児のみです。 ※３歳以上児は白ご飯とお箸をお持たせください。 ※行事や保育等の都合上、献立が変更になる場合があります。 ご了承ください。 ※誕生会の日は、３歳以上児は白おにぎりとお箸をお持たせください。		1 牛乳・バナナ	2 牛乳・ベビーチーズ	3 牛乳・お菓子	4 牛乳・お菓子
昼食			ご飯 スパニッシュオムレツ もやしのごま和え 豆腐のすまし汁	ご飯 煮魚 春雨の酢の物 小松菜のみそ汁	ご飯 鶏肉のさくら焼き もやし炒め 豆腐と小松菜のみそ汁	ご飯 ジャージャー麺 大根とあげのみそ汁 バナナ
午後			牛乳・くずもち	牛乳・フレークバー	牛乳・ゼリー・お菓子	牛乳・一口ゼリー・お菓子
午前	6 牛乳・お菓子	7 牛乳・お菓子	8 牛乳・もも缶	9 牛乳・お菓子	10 牛乳・ヨーグルト	11 牛乳・お菓子
昼食	ご飯 ドライカレー 夏ピクルス すいか	ご飯 焼き肉 にらともやしのナムル 天の川そうめん汁	ご飯 鶏肉のごまみそ焼き ツナサラダ わかめスープ	ご飯 春雨入り炒り豆腐 じゃこ和え えのきのみそ汁	ご飯 魚のムニエル キャベツのおかか和え なすのみそ汁	ご飯 厚揚げのミートソース 白菜のみそ汁
午後	牛乳・プリン・お菓子	牛乳・七夕ゼリー	牛乳・米粉クッキー	牛乳・ひじきおにぎり	牛乳・一口ゼリー・お菓子	牛乳・一口ゼリー・お菓子
午前	13 牛乳・お菓子	14 牛乳・お菓子	15 牛乳・お菓子	16 牛乳・バナナ	17 牛乳・ベビーチーズ	18 牛乳・お菓子
昼食	ご飯 中華丼 かぼちゃのみそ汁 バナナ	ご飯 豚肉と豆腐のチャンプルー 土佐酢和え風 さつま芋のみそ汁	☆誕生会☆(ご飯・ピザバーグ・ポテトサラダ・ビーフンすまし汁・バナナ・一口ゼリー)	ご飯 魚のタンドリー風 かぼちゃの含め煮 にんじんと玉ねぎのみそ汁	ご飯 鶏肉のマーマレード煮 納豆和え じゃが芋の中華スープ	ご飯 トマトソースパスタ 具だくさんスープ バナナ
午後	牛乳・一口ゼリー・お菓子	牛乳・ココアバナナ蒸しパン	牛乳・菓子パン	牛乳・オールドファッション	牛乳・あんまん	牛乳・一口ゼリー・お菓子
午前	20 海の日	21 牛乳・お菓子	22 牛乳・みかん缶	23 牛乳・お菓子	24 牛乳・ヨーグルト	25 牛乳・お菓子
昼食		ご飯 デミそぼろのっけ丼 きゃべつの甘酢和え オレンジ	ご飯 鶏肉の唐揚げ もやしと青菜のナムル 里芋のみそ汁	ご飯 魚のチーズフライ 小松菜の磯和え 豆乳コーンスープ	ご飯 レバーとじゃが芋のカレー炒め 夏けんちん汁 バナナ	ロングウインナーパン バナナ
午後		牛乳・ヨーグルト・お菓子	牛乳・南瓜マフィン	牛乳・ジャーマンポテトパン	牛乳・豆腐ケーキ	牛乳・一口ゼリー・お菓子
午前	27 牛乳・お菓子	28 牛乳・お菓子	29 牛乳・バナナ	30 牛乳・お菓子	31 牛乳・ベビーチーズ	7
昼食	ご飯 ハヤシライス キャベツごまネーズ バナナ	ご飯 魚のかば焼き風 かぼちゃサラダ 麸とあげのみそ汁	ご飯 豚肉の生姜焼き 炒めきゅうり 豆腐のみそ汁	ご飯 魚のプロバンス風 じゃがいもおかか煮 中華コーンスープ	ご飯 冷やしゃぶ 切干し含め煮 玉ねぎのみそ汁	
午後	牛乳・ゼリー・お菓子	牛乳・アメリカンドッグ風 ホットケーキ	牛乳・一口ゼリー・お菓子	牛乳・ツナカレーおにぎり	牛乳・ヨーグルトスコーン	