



ひまわりだより



令和8年8月1日

眩しい太陽の陽射しと共に暑い暑い夏がやってきました。保育園では毎日セミの鳴き声が元気に響いています。子どもたちはトンボやセミなど夏ならではの虫に興味津々で、捕まえようと追いかけたり、汗をかきながらも、友だちと一緒に大好きな鬼ごっこを楽しんでいます。

毎日厳しい暑さが続いているため、水遊びがない日は熱中症アラートの基準を基に、できるだけまだ気温が低い朝の早い時間に10～15分程度外遊びや水遊びを楽しんでいます。水分をしっかりと摂りながら、熱中症にならないよう十分気をつけながら過ごしていきたいと思います。



今月の ねらい

- ◎夏の自然に親しみ、開放的な遊びを十分に楽しむ。
- ◎ルールを守りながら、友だちと一緒に夏の遊びを楽しむ。
- ◎夏の生活や遊びに必要な身の回りのことを、自ら進んで行う。



今月の活動



- * 水遊び 色々な玩具を使って楽しみます。
- * 製作 かき氷の製作を楽しみます。
- * 鍵盤ハーモニカ 階名で歌を歌い、楽しみます。
- * 和太鼓 新しい曲にチャレンジし、みんなで楽しく取り組みたいと思います。



水遊び楽しんでいます

子どもたちが楽しみにしていた水遊びが始まりました。噴水マットで友だちと水をバシャバシャと水をかけ合い大はしゃぎの子どもたち。とってもダイナミックに楽しんでいます。ほかにも水鉄砲で水をかけ合ったり、金魚を浮かべて金魚すくいをしたり、水風船の感触に夢中になったりと思い思いに楽しんでいます。厳しい暑さのため、短い時間にはなりますが、これからみんなで色々な遊びを楽しんでいきたいと思います。

今月のおすすめ絵本

「せみとりめいじん」
かみや しん 作



ごんちゃんはセミ採りの名人。初心者のでっちゃんにセミの採り方を教えます。手製の道具を使ってセミを採るための秘訣が満載の絵本。子どもたちを虫採りの楽しさに誘う絵本です。

給食は時間を決めて美味しく食べています

毎日の給食は自分で食べられる量に調整し、30分を目安に食べています。三角食べできるように声をかけていますが、白ご飯が残ってしまうことしばしばです、白ご飯が多くてなかなか進まないという姿もよく見られるので、よければご家庭でも子どもさんと相談されて、お家で食べられている量に調整していただくなどご協力いただきますようよろしくお願いします。



- ◎水遊びやシャワーの着替えの際、記名がなく誰の服かわからなくなる時があります。肌着・パンツなどにも必ず記名をお願いいたします。
- ◎厳しい暑さのため、朝の早い時間に外遊びや水遊びをすることがあります。ご了承ください。