

令和8年(2026年)6月島口みのり保育園給食献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳・お菓子	2	牛乳・お菓子	3	牛乳・バナナ	4	牛乳・お菓子	5	牛乳・ベビーチーズ	6	牛乳・お菓子
昼食	ご飯 きつね丼 キャベツとさつまいものみそ汁 オレンジ		ご飯 魚のみそ漬焼き もやし炒め えのきのすまし汁		ご飯 ホイコーロー ピクルス たまねぎの中華スープ		ご飯 魚の香味焼き フレンチポテトサラダ 白菜のすまし汁		ご飯 タンドリーチキン 大根の和風サラダ なすのみそ汁		きのこスパゲティ 貝たくさん中華スープ バナナ	
午後	牛乳・ヨーグルトドーナツ		牛乳・ゼリー・お菓子		牛乳・しらすおにぎり		牛乳・おからまんじゅう		牛乳・一口ゼリー・お菓子		牛乳・一口ゼリー・お菓子	
午前	8	牛乳・お菓子	9	牛乳・もも缶	10	牛乳・お菓子	11	牛乳・お菓子	12	牛乳・ヨーグルト	13	
昼食	ご飯 デミそばろのつけ丼 野菜スープ オレンジ		ご飯 魚の磯辺揚げ もやしのごま酢和え さつまいもとたまねぎのみそ汁		☆誕生会☆ (ご飯・チキンカツ・フレンチ和え・かきたま汁・バナナ・一口ゼリー)		ご飯 ポークチャップ 春雨サラダ 麩のすまし汁		ご飯 ビーフカレー 白菜のサラダ バナナ		♪運動会♪	
午後	牛乳・メロンパンクッキー		牛乳・ツナマヨマフィン		牛乳・菓子パン		牛乳・お好み焼き		一口ゼリー・お菓子			
午前	15	牛乳・お菓子	16	牛乳・お菓子	17	牛乳・バナナ	18	牛乳・お菓子	19	牛乳・ベビーチーズ	20	牛乳・お菓子
昼食	ご飯 ハヤシライス 夏野菜サラダ メロン		ご飯 オーロラソース焼き 小松菜のごま和え 大根のみそ汁		ご飯 なすの中華風煮 納豆和え じゃがいもと豆腐のみそ汁		ご飯 バンバンジー 南瓜の甘煮 春雨のスープ		ご飯 鶏肉の若草揚げ キャベツのおかか和え わかめスープ		ツナパン バナナ	
午後	牛乳・プリン・お菓子		牛乳・塩パン		牛乳・かしわおにぎり		牛乳・一口ゼリー・お菓子		牛乳・きなこトースト		牛乳・一口ゼリー・お菓子	
午前	22	牛乳・お菓子	23	牛乳・お菓子	24	牛乳・みかん缶	25	牛乳・お菓子	26	牛乳・ヨーグルト	27	牛乳・お菓子
昼食	ご飯 中華丼 もやしの中華スープ バナナ		ご飯 米粉ムニエル 菜焼き 南瓜のみそ汁		ご飯 煮込みハンバーグ 白菜とコーンのおかか和え じゃが芋のスープ		ご飯 じゃがいものカレー炒め キャベツのごま和え 大根とえのきのみそ汁		ご飯 レバーの変わり揚げ けんちん汁 バナナ		ご飯 肉ぶっかけうどん さつまいものみそ汁 バナナ	
午後	牛乳・一口ゼリー・お菓子		牛乳・バナナスコーン		牛乳・麩のラスク		牛乳・ヨーグルト・お菓子		牛乳・黒糖蒸しパン		牛乳・一口ゼリー・お菓子	
午前	29	牛乳・お菓子	30	牛乳・お菓子	※午前のおやつ・牛乳は3歳未満児のみです。 ※3歳以上児は白ご飯とお箸をお持たせください。 ※行事や保育等の都合上、献立が変更になる場合があります。 ご了承ください。 ※誕生会の日は、3歳以上児は白おにぎりとお箸をお持たせください。							
昼食	ご飯 そばろにゃく丼 キャベツのみそ汁 バナナ		ご飯 さばのソース煮 切干しの中華サラダ 麩のみそ汁									
午後	牛乳・一口ゼリー・お菓子		牛乳・ごまちゃんすこう									

