



ひまわりだより



R8年5月1日

早いもので新年度が始まって一カ月が経ちました。新しいお部屋にも慣れて、仲良しのお友だちとたくさんお喋りをしたり一緒に遊んだりと楽しく過ごしてくれています。少しずつ運動会の練習も始まり和太鼓の練習を頑張っています。5月は楽しいゴールデンウィークもありますし、疲れが出てくる時期かもしれません。体調管理に気を付けながらゆとりを持った生活を園でもしていきたいと思っています。

また、先日の保育参観には沢山のご参加ありがとうございました。ひまわり組さんとして期待を持って楽しんでいる様子を見て頂けたのではないかと思います。



今月のわらい

◎保育者や友だちと一緒に好きな遊びを楽しむなかで、人との関わりを知る。

◎身近な自然に触れながら、草花遊びや虫探しなどを楽しむ。



今月の活動

- *運動遊び・・・鉄棒・平均台・かけっこ・リレーを行います。
- *製作遊び・・・応援旗製作や時の記念日の時計の製作を行います。
- *和太鼓・・・運動会に向けて和太鼓を練習します。

おすすめ絵本

「そらまめくんとめだかのこ」

なかや みわ 作・絵



そらまめくんたちが雨上がり、広場にできた水たまりで遊んでいると、迷子のめだかのこに会いました。なんとかして、めだかのこをもとの小川まで帰してあげようと、そらまめくんたちは、知恵を絞ります。そして、ベッドの中に水を入れて、めだかのこを運んであげることを思いつきます。さて、だれのベッドで運んだと思います？それは、一番大きくて、水もたっぷり入るそらまめくんのベッドでした。ぬらしたくないと言っていたそらまめくんも、めだかのこのために一肌脱いだのです。

フッ素うがいを始めます

ひまわり組から、食後にフッ素のうがいを行います。今はフッ素を入れずに水で曲に合わせてブクブクうがいの練習をしています。とても上手になってきましたよ。

☆歯の再石灰化を促進: フッ素は、虫歯の原因となる酸によって溶け出した歯の表面を修復し、元の状態に戻す働きがあります。

☆歯の質を強化: フッ素は、歯のエナメル質をより硬くし、酸に対する抵抗力を高めます。

☆虫歯菌の活動を抑制: フッ素は、虫歯の原因となる細菌の働きを弱め、酸の産生を抑える効果があります。

おねがい



○毎日運動会の練習を頑張っています。朝ごはんをしっかり食べて登園しましょう。そのためには、早寝、早起きが大事です。規則正しい生活を行いましょう。

○コップやお箸などの名前のシールが取れかけていたり、記名のないものがあります。自分たちで洋服や持ち物の管理をしていきますのでご確認よろしくをお願いします。