



# ひまわりだより



令和8年2月1日

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。子どもたちは元気いっぱいに、園庭遊びやお散歩を楽しんでいます。また、4月からは5歳児年長クラスのため、お話の聞き方、お友だちとの関わり方などを伝えていき自分たちで考えて行動できるよう頑張っていきたいと思います。

感染症にかかりやすい時期です。手洗い・うがい、消毒・換気を行い、健康面には十分気を付けていきたいと思います。ご家庭でも手洗い・うがいの習慣づけをよろしくお願ひいたします。

## 今月のねらい



- 冬の自然や季節の移り変わりに興味・関心をもち、触れたり試したりしながら遊ぶ。
- いたわりや思いやりの気持ちをもちながら、友だちや異年齢児と積極的に関わりをもつ。

## 今月の遊び



- 戸外遊び  
(お散歩、回遊サーキット、縄跳び、鬼ごっこ、フラフープ遊びなど)
- 室内遊び  
(お店屋さんごっこ、かるた、椅子取りゲームなど)
- 製作遊び (折り紙、絵の具遊び、お店屋さんごっこ商品づくり)

## 今月の絵本

「まゆとおに - やまんばむすめ  
まゆのおはなし - 」

作：富安陽子 絵：降矢なな

山姥の娘であるまゆが鬼に会った物語です。鬼はまゆを煮て食べようとお湯を沸かし始めますが、まゆはその手伝いをすることに。まゆは薪の山を作ったり、鬼を鍋に放り込むという意外な行動をとります。



## 鬼のお面製作を行いました



2月3日は節分。ひまわり組さんも、鬼のお面を製作しました。折り紙をちぎりノリで貼り付けたり、目や眉毛など顔のパーツをハサミで切ったり細かな作業を行いました。ハサミで切ることが難しい子も中にはいますが、持ち方や切る時は脇を閉めるなど使い方を個別で伝えています。ご家庭でも、ハサミを使う機会を設けてみてくださいね。

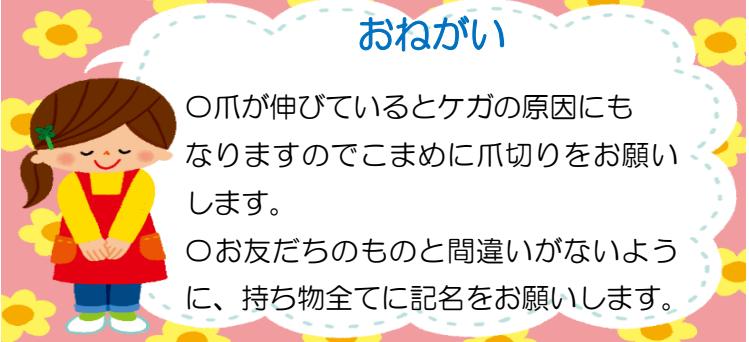
## ☆集団遊びを楽しんでいます☆

最近は、「こおりおに」「だるまさんがころんだ」などの集団遊びをするのがブームで「〇〇ちゃんも一緒にしようよ!」「私がおにする!」「タッチされたら固まるんだよ?」と自分から誘い、お友だち同士でルールを伝え合いながら楽しんでいます。

時々「〇〇ちゃんが強くタッチしてきた!」「固まらっさん!」と涙する場面も見られますが、気持ちを受け止めてもらい、安心してまた遊びに取りかかることができるよう声かけを行っています。

今後も遊びの展開が広がるように、皆でルールを考えて遊びなどの取り組みをしていきたいと思います。

## おねがい



- 爪が伸びているとケガの原因にもなりますのでこまめに爪切りをお願いします。
- お友だちのものと間違いかないよう、持ち物全てに記名をお願いします。