

令和8年（2026年）1月畠口みのり保育園給食献立

| 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | | |
|-----|------------------------------------|--------|-------------------------------------|--------|---|---------|---|--------|---|-----------|-------------------------------|--------|
| 午前 | <div>1月</div> | | <div></div> | | <div>※午前のおやつ・牛乳は3歳未満児のみです。 ※3歳以上児は白ご飯とお箸をお持たせください。 ※行事や保育の都合上、献立が変更になることがあります。 ご了承ください。 ※誕生会の日は、3歳以上児は白おにぎりとお箸をお持たせください。 ※給食のメニューは、掲示板に写真にて掲示してありますので、 どうぞご覧ください。</div> | | | | <div></div> | | | |
| 昼食 | | | | | | | | | | | | |
| 午後 | | | | | | | | | | | | |
| 午前 | 5 | 牛乳・お菓子 | 6 | 牛乳・お菓子 | 7 | 牛乳・バナナ | 8 | 牛乳・お菓子 | 9 | 牛乳・ベビーチーズ | 10 | 牛乳・お菓子 |
| 昼食 | ご飯 チキンビーンズカレー なます みかん | | ご飯 具だくさんオープン焼き 菜焼き 豆腐のみそ汁 | | ご飯 松風焼き ほうれん草の磯和え ビーフすまし汁 | | ご飯 魚のチーズフライ 土佐酢和え風 えのきの中華スープ | | ご飯 鶏肉と野菜のうま煮 もやしとしらすのナムル 大根とあげのみそ汁 | | ご飯 肉豆腐 じゃが芋のみそ汁 | |
| 午後 | 牛乳・ヨーグルト・お菓子 | | 牛乳・ピザトースト | | 牛乳・七草がゆ | | 牛乳・南瓜クッキー | | 牛乳・くずもち | | 牛乳・一口ゼリー・お菓子 | |
| 午前 | 12 | 成人の日 | 13 | 牛乳・お菓子 | 14 | 牛乳・みかん缶 | 15 | 牛乳・お菓子 | 16 | 牛乳・ヨーグルト | 17 | 牛乳・お菓子 |
| 昼食 | <div>成人の日</div> | | ご飯 豆乳シチュー ほうれん草サラダ オレンジ | | ご飯 ☆鶏レバーのケチャップからめ 具だくさん春雨スープ バナナ | | ご飯 魚のみそ漬け焼き ビーフ炒め 白菜のすまし汁 | | ご飯 ☆鶏の唐揚げ ピクルス 玉ねぎの中華スープ | | ハムマヨネーズパン | |
| 午後 | | | 牛乳・ゼリー・お菓子 | | 牛乳・スクエアスコーン | | 牛乳・塩パン | | 牛乳・ココバナケーキ | | 牛乳・一口ゼリー・お菓子 | |
| 午前 | 19 | 牛乳・お菓子 | 20 | 牛乳・お菓子 | 21 | 牛乳・バナナ | 22 | 牛乳・お菓子 | 23 | 牛乳・ベビーチーズ | 24 | 牛乳・お菓子 |
| 昼食 | ご飯 ビビンバ丼 豆腐と白菜の中華スープ バナナ | | ご飯 チキンカツ 大根サラダ わかめと玉ねぎのスープ | | ご飯 豚肉の生姜焼き 春雨酢の物 豆腐のすまし汁 | | ♪誕生会♪(☆ハンバーグ・ スパゲティサラダ・きのこ のクリームスープ・オレンジ ・一口ゼリー) | | ご飯 さばのソース煮 納豆和え 玉ねぎのみそ汁 | | ご飯 カレーうどん もやし炒め バナナ | |
| 午後 | 牛乳・じゃがいももち | | 牛乳・黒糖饅頭 | | 牛乳・チーズ蒸しパン | | 牛乳・菓子パン | | 牛乳・プリン・お菓子 | | 牛乳・一口ゼリー・お菓子 | |
| 午前 | 26 | 牛乳・お菓子 | 27 | 牛乳・お菓子 | 28 | 牛乳・もも缶 | 29 | 牛乳・お菓子 | 30 | 牛乳・ヨーグルト | 31 | 牛乳・お菓子 |
| 昼食 | ご飯 ☆ハヤシライス かぶとひじきのサラダ バナナ | | ご飯 魚のカレームニエル 金平 里芋のみそ汁 | | ご飯 おでん風煮 炒めきゅうり バナナ | | ご飯 魚の香味焼き 白和え さつま芋のみそ汁 | | ご飯 豚肉と野菜の華風炒め 里芋のおかか煮 もやしの中華スープ | | ご飯 焼きそば 具だくさんスープ バナナ | |
| 午後 | 牛乳・ヨーグルト・お菓子 | | 牛乳・麩のラスク | | 牛乳・ココアドーナツ | | 牛乳・人参ホットケーキ | | 牛乳・まきまきアップルパイ | | 牛乳・一口ゼリー・お菓子 | |

☆マークの献立は、ばら組さんのリクエストメニューです。