



1月 たんぽぽだより

令和8年1月1日

あけましておめでとうございます。新しい一年が、子どもたちにとって、また保護者の皆様にとって笑顔あふれる年になりますように。寒さが一段と身に染みるこの季節。「冬」を感じながら、子どもたちは戸外で思い切り身体を動かして元気にあそんでいます。空気が乾燥し体調を崩しやすい時期ですので、子どもたちの健康状態に留意し、元気に楽しく過ごせるようにしていきたいと思います。

～今月のねらい～

- ☆保育者や友だちと一緒に正月あそびやごっこあそびを楽しむ。
- ☆衣服の着脱や簡単な身の回りの片づけなどを自分でしようとする。

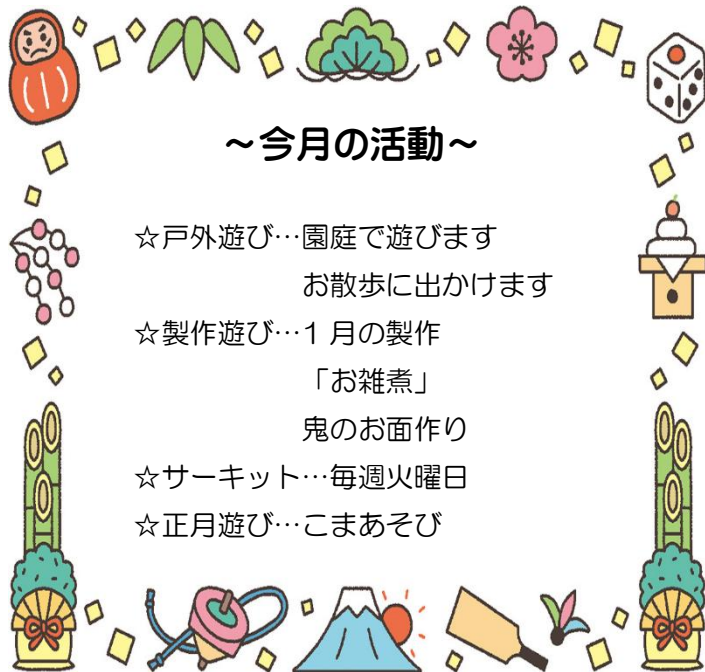


は～やくこいこいお正月♪

年末の雰囲気味わいながら、子どもたちと一緒に
お正月の準備をしました。まずは餅つき。小麦粉粘土をお餅に見立て、段ボールで作った臼に入れ、歌に合わせて「ぺったんこ、それ、ぺったんこ」と杵で楽しそうにお餅をついていましたよ。そして、小麦粉粘土のお餅を丸めて鏡餅が出来上がりました。次は、みんなで大掃除です。子どもたちは、雑巾で自分のロッカーや椅子などを、一生懸命ゴシゴシ。ピカピカのお部屋になりました。きれいになったお部屋で新しい年が迎えられるですね。

～今月の活動～

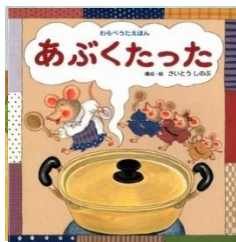
- ☆戸外遊び…園庭で遊びます
お散歩に出かけます
- ☆製作遊び…1月の製作
「お雑煮」
鬼のお面作り
- ☆サーキット…毎週火曜日
- ☆正月遊び…こまあそび



～今月の絵本～

『あぶくたった』

さいとう のぶ/ 構成・絵



ねずみの家族が、おしるこを作ります。“あぶくたった にえたった にえたかどうか たべてみよ”おいしく煮えたかな？おなじみのわらべ歌が、楽しい絵本になりました。歌いながら、親子でごっこあそびも楽しめます。ねずみ一家の、ユーモラスなお料理シーンに合わせて一緒に歌いましょう。



- ・戸外遊び用の上着は動きやすいジャンパーをご用意下さい。フードやひもつきの洋服は思わぬ事故につながるの、ないものをお願いします。また、寒いからといって厚着をさせると、汗をかくことで体を冷やし風邪をひいてしまうことも。大人よりも1枚少ないくらいがちょうどよいでしょう。