



ひまわりだより

令和8年1月1日

新年あけましておめでとうございます。昨年は大変お世話になりました。年末年始は、ご家族で楽しい時間を過ごされたことだと思います。以前よりも給食をもりもりと食べるようになり、手洗いうがいやお着替えなど身の回りのことも自分で進んで出来るようになってきました。2026年がスタートし、今年もどんな成長を見せてくれるのか楽しみです。今年度も引き続き、感染症対策をしっかりと行いながら保育を行っていきます。どうぞ宜しくお願ひいたします。

今月のねらい

- 冬の生活に必要な習慣を身に付け、健康で快適に過ごせるようにする。
- 正月遊びや戸外で沢山体を動かす活動を楽しみ元気に過ごす。



今月の絵本

「14ひきのさむいふゆ」

作・絵：いまむら かずお

出版社：童心社



14ひきシリーズの絵本です。ねずみの家族が住む森に寒い冬がやってきました。ストーブの燃えている暖かい部屋でねずみたちは何を作っているのでしょうか？

お休みの間、規則正しい生活ができていましたか？

- | | |
|-----------------|------------|
| □早寝早起きをした | □歯磨きをした |
| □朝ごはんを食べた | □うんちをした |
| □顔を洗った | □自分で身支度をした |
| いくつチェックが入りましたか？ | |

今年度も良いスタートとなるよう、
生活リズムを整え、元気に登園しましょう。

今月のあそび



- 戸外あそび
(園庭遊具遊び、回遊サーキット)
- 室内遊び
(かるたあそび、お店屋さんごっこ)
- 製作あそび (凧作り、1月折り紙製作)
- リズム遊び (リトミック)

☆製作楽しいね☆

お絵描きや折り紙、ハサミを使った製作などが大好きなひまわり組さん。

お絵描きでは見たもの感じたものを個性豊かに表現してくれます。

折り紙やハサミを使う製作では手先が器用な子が多く角と角を合わせて折ったり、ハサミを使い線に沿って切ることも上手ですよ。2月にはお店屋さんごっこを予定しております。いろいろな製作を楽しんでいきたいと思います。



- お子様が自分で着脱のしやすい衣服のご準備をよろしくお願ひいたします。
- 上着やお洋服はフードのついていないものをお持たせ下さい。フードがあるとひっかけたりケガに繋がりますのでよろしくお願ひいたします。