



ばらだより



令和7年10月1日

吹く風に秋の気配を感じられるようになりました。子どもたちは、外の運動遊具で逆上がりにチャレンジしたり、鬼ごっこをしたりと元気いっぱいに過ごしています。今月は、気温も少しずつ穏やかになり過ごしやすいようになってくることと思います。秋の気持ちいい風を感じながらお散歩に出かけたり、発表会へ向けての練習も進めていきたいと思っています。今月末は、ハロウィンも予定しています。子どもたちの輝く笑顔いっぱいの行事や保育を行っていききたいと思っています。

～今月のねらい～

- 気温変化に留意し快適に過ごせるようにする。
- 一人ひとりが自信をもって楽しく生活できるようにする。
- 自分の体調の変化に関心をもつ。
- からだを十分に動かしてあそぶことを楽しむ。



～今月の活動予定～

- *リズムあそび…和太鼓『RISING』を演奏したり、色んな楽器にふれて音楽を楽しみます。
- *硬筆…10月1日（水）・8日（水）
- *製作遊び…ハロウィンの衣装
折り紙「かぼちゃとおばけ」
- *戸外遊び…運動遊具を使ったサーキット
お散歩に出かけます。



お昼寝がなくなります！

保育室前の掲示板でもお知らせしていましたが、今月より、いよいよ就学に向けて午睡がなくなります。子どもたちもお昼の時間にたくさんやりたいことがあるようで楽しみにしている子も多いようです。お昼の時間は、発表会の練習をしたり、製作や戸外遊びなど、ゆっくりと活動を楽しみながら過ごしていきたいと思っています。また、会議や職員の人数等で午睡をする場合もありますのでご了承ください。

午睡がなくなると子どもたちも早く眠たくなるといいますので夜は、なるべく早く休まれるようにしてください。

～今月の絵本～

『どんなきもち？』

作：たかい よしかず



もしきみがいぬになったら…。もしきみがともだちとけんかしたら…。「どんなきもちになるのかな？」自分の気持ちを言葉にしてわかってもらうこと。そして相手の気持ちも想像して、相手の立場にたって考えてみる。生きていくうえで大切なことを、この絵本を通して身に付けられます。相手の立場になって物事を考えるという、コミュニケーションに大切なことがテーマになっています。自分の気持ちに向き合いはじめ、自分の気持ちを相手に伝えることが大切になってくる、小学校入学前のお子さんにオススメの一冊です。



ハロウィン楽しみだね！

10月31日のハロウィンへ向け、衣装の準備をしています。子どもたちとどんな衣装を作るか話し合っています。子どもたちも衣装をどんな形にするか、どんな飾りを付けるかを考えながら楽しそうにしています。子どもたちは、10月31日に向け魔法の呪文を覚えたり、保育園の周辺をみんなで歩きながらお菓子をもらうことをすごく楽しみにしているようです。これから、ハロウィンの絵本を読んだり、話をしながら楽しみにできるようにしていきたいと思っています。おうちでも魔法の呪文の練習をしてみてくださいね。「トリックオアトリート！」

