



令和3年度11月畠口みのり保育園給食予定献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳・お菓子	2	牛乳・お菓子	3		4	牛乳・お菓子	5	牛乳・ヨーグルト	6	牛乳・お菓子
昼食	ご飯 そぼろにやく丼 スパゲティサラダ オレンジ		雑穀ご飯 魚のマヨネーズ焼き 白菜のサラダ 大根のみそ汁		雑穀ご飯 魚の揚げ卸し煮 青菜とコーンのごま和え キャベツのみそ汁		ご飯 高野豆腐の卵とし フレンチポテトサラダ 南瓜のみそ汁		ご飯 鶏じゃが 大根とあげのみそ汁			
午後	牛乳・魚肉ソーセージ・お菓子		牛乳・バナナ黄粉あえ				ヤクルト・カレー蒸しまん		牛乳・ヨーグルトスコーン		牛乳・一口ゼリー・お菓子	
午前	8	牛乳・お菓子	9	牛乳・お菓子	10	牛乳・みかん缶	11	牛乳・お菓子	12	牛乳・棒チーズ	13	牛乳・お菓子
昼食	ご飯 ボークビーンズカレー ピクルス バナナ		雑穀ご飯 ムニエルトマトソース 和風和え じゃがいものみそ汁		ご飯 スパニッシュオムレツ 切り干しの中華サラダ もやしのみそ汁		☆誕生会☆(エビピラフ・なすのミートソースグラタン・さつま芋サラダ・白菜とベーコンのスープ・りんご・一口ゼリー)		ご飯 厚揚げのみそ煮 炒めきゅうり はるさめのすまし汁		ご飯 肉うどん もやしのおかか和え	
午後	牛乳・一口ゼリー・お菓子		牛乳・にんじんケーキ		牛乳・豆腐のパンケーキ		カルピス・菓子パン		牛乳・みたらしカボチャ餅		牛乳・一口ゼリー・お菓子	
午前	15	牛乳・お菓子	16	牛乳・お菓子	17	牛乳・バナナ	18	牛乳・お菓子	19	牛乳・ヨーグルト	20	牛乳・お菓子
昼食	ご飯 牛肉丼 ほうれん草の磯和え オレンジ		雑穀ご飯 魚の香味焼き 柿なます 麩と玉ねぎのみそ汁		ご飯 おでん風煮 焼きビーフン バナナ		雑穀ご飯 さばのソース煮 もやしのナムル 白菜のみそ汁		ご飯 鶏レバーの唐揚げ さつまいもとしめじの豆乳汁 みかん		ご飯 高野豆腐の炒め煮 大根と白菜のみそ汁	
午後	牛乳・棒チーズ・お菓子		牛乳・さつまいもドーナツ		牛乳・さくさくきな粉クッキー		ヤクルト・栗入り蒸しパン		牛乳・塩こんぶおにぎり		牛乳・一口ゼリー・お菓子	
午前	22	牛乳・お菓子	23		24	牛乳・もも缶	25	牛乳・お菓子	26	牛乳・棒チーズ	27	♪発表会♪
昼食	ご飯 クリームシチュー キャベツの甘酢和え りんご		ご飯 鶏肉の照り焼き 白菜と青菜のお浸し かきたま汁		雑穀ご飯 ひながんも 納豆和え 豆腐のみそ汁		※3歳未満児のみ給食※ ハヤシライス 和風サラダ オレンジ					
午後	牛乳・一口ゼリー・お菓子				牛乳・さつま芋赤飯おにぎり		ヤクルト・チーズ饅頭		牛乳・お菓子			
午前	29	牛乳・お菓子	30	牛乳・お菓子	※午前のおやつは3歳未満児のみです。 ※3歳以上児は白ご飯とお箸をお持たせください。 ※行事や保育等の都合上、献立が変更になることがあります。ご了承ください。 ※誕生会の日は、3歳以上児はお米1合とお箸をお持たせください。 ※給食のメニューは、掲示板に写真にて掲示してありますのでどうぞご覧ください。							
昼食	ご飯 肉団子スープ 里芋のみそ和え りんご		雑穀ご飯 魚のタンドリー風 ひじきの炒り煮 なすのみそ汁									
午後	牛乳・一口ゼリー・お菓子		牛乳・ミニミルクブレッド									

